

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

28 мая 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Ванилин, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 15,05 г, Ж - 13,6 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 250,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,53 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,0 ккал
200/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,45 г, Ж - 2,9 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Батон пшеничный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,65 г, Ж - 4,6 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Смесь компотная (сухофрукты), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Пирожок с яблоком Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло подсолнечное Б - 10,59 г, Ж - 12,73 г, У - 20,97 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 266
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
151525	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 7,26 г, Ж - 2,0 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,54 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,8 г, Ж - 15,25 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 193,65 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 258,0 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,08 г, Ж - 5,33 г, У - 20,25 г, ЭЦ - 141,0 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 166
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)30 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180/15	Макаронные изделия отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,08 г, Ж - 6,09 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 167,64 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и грибами Картофель, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Курица, Батон пшеничный Б - 4,55 г, Ж - 15,1 г, У - 27,38 г, ЭЦ - 163,56 ккал
280	Птица тушеная в соусе с овощами Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 344 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,10 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,5 г, Ж - 12,73 г, У - 20,96 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО



6 день
МЕНЮ (Льготное)
02 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 8,83 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 141,95 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,83 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина с/м, Свиная с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Зелень Б - 4,16 г, Ж - 1,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 112,66 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай филе с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп свежий, Кислота лимонная, Соль Б - 14,63 г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,9 г, Ж - 6,23 г, У - 17,08 г, ЭЦ - 146,7 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

3 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Омлет с морковью Яйцо куриное, Молоко, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 7,26 г, Ж - 2,0 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,53 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/10	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица с/м, Лавровый лист, Зелень Б - 3,76 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина, Морковь, Масло подсолнечное, Молоко, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,63 г, Ж - 18,48 г, У - 1,22 г, ЭЦ - 137,46 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240,0 ккал
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника (сухие), Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 110,6 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 10,6 г, Ж - 12,72 г, У - 20,95 г, ЭЦ - 223,74 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



8 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
4 ИЮНЯ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 13,19 г, Ж - 9,7 г, У - 15,49 г, ЭЦ - 219,07 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свёклы с сыром Свёкла свежая, Сыр, Масло подсолнечное Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110,0 ккал
200/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Зелень, Лавровый лист Б - 1,9 г, Ж - 11,7 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 185 ккал
280	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Крупа рисовая, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 28,9 г, ЭЦ - 103,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло подсолнечное Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 237,76 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 109 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО



9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

5 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180	Макаронь, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль Б - 9,72 г, Ж - 7,11 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 128,83 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 10,56 г, У - 45,56 г, ЭЦ - 273,26 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,18 г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Кабачки свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Зелень Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Иванова Г.К.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

10 день

МЕНЮ (Льготное)

6 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
151/125	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло оливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,26 г, Ж - 3,02 г, У - 35,73 г, ЭЦ - 175,08 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 48,8 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из солёных огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/35	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Минтай филе с/м, Яйцо куриное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,75 г, Ж - 3,88 г, У - 11,36 г, ЭЦ - 98,87 ккал
100/20	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	Картофель запечённый Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 12,73 г, У - 20,98 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

Иванов

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.



1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

3 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
1515/125	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,35 г, Ж - 1,69 г, У - 27,46 г, ЭЦ - 120,06 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 0,0 г, Ж - 3,00 г, У - 5,10 г, ЭЦ - 62,0 ккал
200/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 2,5 г, Ж - 2,0 г, У - 21,94 г, ЭЦ - 108,6 ккал
250	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 19,88 г, Ж - 21,5 г, У - 28,79 г, ЭЦ - 400,2 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
100	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,76 г, ЭЦ - 224,42 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 366
Ф.И.О. Иванова И.К.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 день

МЕНЮ (Льготное)

10 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 138,0 ккал
200	Омлет с зелёным горошком Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зелёный, Масло сливочное Б - 7,54 г, Ж - 4,18 г, У - 26,74 г, ЭЦ - 202,57 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,83 г, ЭЦ - 42,33 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 8,0 г, Ж - 5,47 г, У - 29,88 г, ЭЦ - 204,83 ккал
100	Тефтели мясные с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	Капуста тушёная (свежая) Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Кислота лимонная, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль, Масло оливочное Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
65	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 6,19 г, Ж - 7,95 г, У - 38,88 г, ЭЦ - 237,73 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.



3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

11 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Ванилин, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 15,05 г, Ж - 13,6 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 250,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,53 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 84,0 ккал
200/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,45 г, Ж - 2,9 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Батон пшеничный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 258 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,65 г, Ж - 4,6 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Смесь компотная (сухофрукты), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Пирожок с яблоком Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло подсолнечное Б - 10,59 г, Ж - 12,73 г, У - 20,87 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

12 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
1515125	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 7,26 г, Ж - 2,0 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,54 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленные, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,8 г, Ж - 15,25 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 193,65 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 255,0 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,08 г, Ж - 5,33 г, У - 20,25 г, ЭЦ - 141,0 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

5 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

13 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180/15	Макаронные изделия отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,08 г, Ж - 6,09 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 167,64 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,6 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и грибами Картофель, Горох лущенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Курица, Батон пшеничный Б - 4,55 г, Ж - 15,1 г, У - 27,38 г, ЭЦ - 163,56 ккал
280	Птица тушеная в соусе с овощами Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 344 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,10 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,5 г, Ж - 12,73 г, У - 20,96 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

6 день

МЕНЮ (Льготное)

16 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138,0 ккал
150	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 8,83 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 141,95 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина с/м, Свиная с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Зелень Б - 4,16 г, Ж - 1,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 112,66 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай филе с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп свежий, Кислота лимонная, Соль Б - 14,63 г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,9 г, Ж - 6,23 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,7 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 8,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



7 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

17 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
1515125	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Омлет с морковью Яйцо куриное, Молоко, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 7,26 г, Ж - 2,0 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,53 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/10	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица с/м, Лавровый лист, Зелень Б - 3,76 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина, Морковь, Масло подсолнечное, Молоко, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,63 г, Ж - 18,48 г, У - 1,22 г, ЭЦ - 137,46 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240,0 ккал
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника (сухие), Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 110,6 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 10,6 г, Ж - 12,72 г, У - 20,95 г, ЭЦ - 223,74 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

18 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 13,19 г, Ж - 9,7 г, У - 15,49 г, ЭЦ - 219,07 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свёклы с сыром Свёкла свежая, Сыр, Масло подсолнечное Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110,0 ккал
200/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Зелень, Лавровый лист Б - 1,9 г, Ж - 11,7 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 185 ккал
280	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Крупа рисовая, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 28,9 г, ЭЦ - 103,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло подсолнечное Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 237,76 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

15 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль Б - 9,72 г, Ж - 7,11 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 128,83 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 10,55 г, У - 45,56 г, ЭЦ - 273,26 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Кабачки свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Зелень Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

10 день

МЕНЮ (Льготное)

20 июля 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
15/125	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,26 г, Ж - 3,02 г, У - 35,73 г, ЭЦ - 175,08 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 48,8 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из солёных огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,58 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/35	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Минтай филе с/м, Яйцо куриное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,75 г, Ж - 3,66 г, У - 11,36 г, ЭЦ - 98,87 ккал
100/20	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	Картофель запечённый Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,6 г, ЭЦ - 207,9 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 12,73 г, У - 20,98 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

23 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
1515/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,35 г, Ж - 1,69 г, У - 27,46 г, ЭЦ - 120,06 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 0,0 г, Ж - 3,00 г, У - 5,10 г, ЭЦ - 62,0 ккал
200/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 2,5 г, Ж - 2,0 г, У - 21,84 г, ЭЦ - 108,8 ккал
250	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 19,88 г, Ж - 21,5 г, У - 28,79 г, ЭЦ - 400,2 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
100	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 день

МЕНЮ (Льготное)

Июль 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 138,0 ккал
200	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное Б - 7,54 г, Ж - 4,18 г, У - 26,74 г, ЭЦ - 202,57 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,83 г, ЭЦ - 42,33 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 8,0 г, Ж - 5,47 г, У - 29,88 г, ЭЦ - 204,83 ккал
100	Тефтели мясные с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	Капуста тушеная (свежая) Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Кислота лимонная, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль, Масло сливочное Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
65	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 6,19 г, Ж - 7,95 г, У - 36,88 г, ЭЦ - 237,73 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

24 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180/15	Макаронные изделия отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,08 г, Ж - 6,09 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 167,64 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и грибами Картофель, Горох лущенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Курица, Батон пшеничный Б - 4,55 г, Ж - 15,1 г, У - 27,38 г, ЭЦ - 163,56 ккал
260	Птица тушеная в соусе с овощами Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 344 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,10 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,8 г, Ж - 12,73 г, У - 20,96 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

26 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 7,26 г, Ж - 2,0 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,54 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленные, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,8 г, Ж - 15,25 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 193,65 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 258,0 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,08 г, Ж - 5,33 г, У - 20,25 г, ЭЦ - 141,0 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 38,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

25 ИЮНЬ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Ванилин, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 15,06 г, Ж - 13,6 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 250,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,53 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 84,0 ккал
200/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,45 г, Ж - 2,9 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Батон пшеничный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,55 г, Ж - 4,6 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Смесь компотная (сухофрукты), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,1 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Пирожок с яблоком Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло подсолнечное Б - 10,59 г, Ж - 12,73 г, У - 20,97 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством